



3.10.2021

לכבוד

וועדת המכרזים

שלום רב,

הנדון: מיזם משותף בין עמותת אתגרים למשרד הבריאות: ספורט אתגרי, העצמה ושילוב חברתי, לאנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית.

עמותת אתגרים נוסדה בראשית שנת 1995 ע"י גרעין של נכי צה"ל, נכים אזרחיים ואנשי שיקום בכירים, במטרה לשקם פיזית, נפשית וחברתית ילדים, בני נוער ובוגרים באמצעות פעילות ספורט אתגרי ונופש פעיל חוץ מועדוני.

אתגרים מוציאה, בעלי נכויות אל חיק הטבע, משלבת אותם בחברה, מאפשרת להם שוויון הזדמנויות ומוכיחה כי גם הם יכולים להיות ולחיות כמו כולם.

אתגרים מושתתת על תפיסה חדשה ייחודית, המיישמת הלכה למעשה את הגישות המתקדמות ביותר בפסיכולוגיה השיקומית העכשווית. אתגרים פועלת למיצוי הפוטנציאל האישי הגלום באדם, לטיפוח מצוינות וליצירת דימוי חדש וחיובי בקרב ציבור הנכים עצמו ובעיני החברה בישראל. להשתלב בקהילה ולממש עצמם לחיים מלאי תקווה וסיפוק; ובכך לשנות את מציאות חייהם.

פעילות אתגרים למתמודדים הזכאים לסל שיקום

עמותת אתגרים מפעילה מזה מספר שנים פעילות בפריסה ארצית במסגרת מיזם משותף עם משרד הבריאות – האגף לבריאות הנפש.

הפעילות מבוססת על הקמת קבוצה ייחודית לאוכלוסיית בריאות הנפש בעזרת צוות סל שיקום במחוזות.

הקבוצה חווה פעילות תהליכית משמעותית באחד מענפי הספורט האתגרי שהעמותה מפעילה- פעילות חבל,

פעילות ימית, אופניים וריצה.

אנו, בעמותת אתגרים, מאמינים כי באמצעות הכלי האתגרי, ניתן לשפר את התפקוד סביב דיוק מטרות בצירי

ההתפתחות- הקוגניטיבי, המוטורי, הנפשי והציר החברתי.



מטרת תוכניות אלה היא גיבוש קבוצה של מתמודדי נפש שתהווה פלטפורמה ללמידה חוויתית דרך כלים מעולם הספורט האתגרי. המשתתפים בתוכניות אלו יחזקו את תחושת המסוגלות והערך העצמי תוך שהם ירכשו כלים להתנהלות בסביבה חברתית. הפעילות מתקיימת במועדונים של עמותת אתגרים ובמקומות שייקבעו בתיאום עם סל שיקום במחוז כך שיהיה נגיש למסגרות הרלוונטיות. דרך הכלים האתגריים הפעילות מזמנת קושי "אחר" שעוזר למשתתפים להתגבר, לפתח מיומנויות ולשכלל דפוסי פעולה. כל התהליך מתרחש כחלק מקבוצה שמזמנת מערך של הדדיות, שיתוף פעולה ותקשורת בין המשתתפים. בסופה של כל פעילות, אנו משתמשים בשיטות שונות כדי לעבד בשיח או בהפעלה את מה שעברנו במהלכה ולהעביר את הנלמד מהפעילות לחיים.

ישנם שני מודלים של פעילות

1. תוכניות תהליכיות באמצעות ספורט אתגרי- תוכנית בת 25 מפגשים תהליכיים באחד מענפי הפעילות של העמותה מהווה כלי מרכזי לעבודה (שייט, ריצה, חבל ואופניים). את הפעילות יובילו 2 מדריכי אתגרים. במהלך התוכניות התהליכיות ישולבו ימי שיא ובהם פעילות גלישה (סנפלינג), אופניים ושייט באתרים שונים בארץ. בסוף התהליך נשאף לפעילות בה הקבוצה תצא לטיול של יומיים עם לינה בחוץ. בכל קבוצה ישתתפו 15 מתמודדים.
2. מסגרות המשך לפעילות הראשונה, מטרת התוכניות היא לייצר פלטפורמה קבועה לאורך זמן שתהווה מסגרת למתמודדים להתמיד בפעילות ספורטיבית בענפי הריצה/ הליכה/פעילות קיאקים. דרך הפעילות המתמודדים ימשיכו את תהליכי הלמידה שהחלו בתוכנית הראשונית תוך שילובם בקהילה. את התוכנית יוביל מדריך אתגרים יחד עם מערך מתנדבים מהקהילה. תוכנית החוג תעובה בפעילויות שיא בהם הקבוצה תשתתף במרוצים שפתוחים לציבור הרחב. בכל קבוצה ישתתפו 15 מתמודדים.

תיאור הפעילות:

- מפגש שבועי שעתיים עד שלוש שעות
 - משך תוכנית תהליכית- 25 מפגשים בשעות אחר הצהריים מתוכם 3 פעילויות שיא כגון פעילות בענף שכך/טיול/גלישה במצוק וכו'
- משך תוכנית חוג- 45 מפגשים מתוכם 3 פעילויות יוקצו להשתתפות בתחרויות



- קהלי יעד: פעילות תהליכית מיועדת למתמודדי נפש הזכאים לסל שיקום. הפנייה תיעשה לכל המסגרות בקרבת אזור הפעילות.
- פעילות החוג תאפשר קליטה לזכאי סל שיקום שכבר השתתפו בתוכנית תהליכית יחד עם מתמודדים חדשים בנוסף לקליטת משתתפים מהקהילה.

מטרות:

- הקניית מיומנויות חברתיות ועבודה על תקשורת בין אישית
- העלאת היכולות המוטוריות והפיסיות האישיות
- העלאת תחושת המסוגלות העצמית והביטחון העצמי
- הקניית כישורי חיים
- גיבוש קבוצתי והקניית מימנויות חברתיות תוך שילוב חברתי בקהילה

מעקב דיווח

בכל קבוצה יישלח לרכזת השיקום במחוז ולמנהלת הארצית 2 סיכומים לאורך התכנית: סיכום אמצע התכנית וסיכום סוף שנה. כל סיכום יכלול פירוט על התכנית עד כה ועל המשתתפים, תכנון מול ביצוע, עמידה במטרות שהוגדרו בראשית התוכנית, והפקת לקחים להמשך.

יהיה דיווח שוטף של רישום, על השתתפות, תוכן המפגש, מטרות ויעדים אישיים וקבוצתיים של עמותת אתגרים. בכל פתיחת קבוצה יישלח טופס פתיחת קבוצה למחוז סל שיקום. מדריכי הקבוצה יהיו בקשר ישיר מול מתאמי טיפול של המשתתפים.

עלויות:

סוג פעילות	כמות מפגשים	עלות למפגש	עלות מפגשי שיא	סה"כ עלות שנתית לתכנית	מימון אתגרים	עלות משרד הבריאות
פעילות תהליכית	25	2350 (2 מדריכים)	25,000	76,700	26,700	50,000
חוג	45	1750 (מדריך 1)	21,000	99,750	45,750	54,000

העלות כוללת הנחייה, הדרכה מקצועית, ציוד, ביטוח; הסעות, חובש ומלווה בנשק (לימי השיא בלבד, בהתאם לצורך).

העלות כוללת גם מפגשים בסטינג "רגילי" וגם את ימי השיא הארוכים.



מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health Services

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

סה"כ עלות לקבוצה תהליכית: 76,700 ₪.

השתתפות עמותת אתגרים בכל קבוצה: 26,700 ₪.

עלות למשרד הבריאות לקבוצה: 50,000 ₪.

סה"כ עלות לקבוצת חוג: 99,750 ₪.

השתתפות עמותת אתגרים בכל קבוצה: 45,750 ₪.

עלות למשרד הבריאות לקבוצה: 54,000 ₪.

עלות התוכנית לשנת פעילות: 1,549,500 ₪

התוכנית כוללת הפעלת 15 קבוצות תהליכיות ו-4 קבוצות חוג בכל שנה

השתתפות עמותת אתגרים לשנה: 583,500 ₪.

עלות למשרד הבריאות לשנה: 966,000 ₪.

סך עלות התוכנית ל-45 קבוצות תהליכיות ו-12 קבוצות חוג (3 שנים): 4,648,500 ₪

סך עלות התוכנית לאתגרים 1,750,500 ₪.

משרד הבריאות 2,898,000 ₪

התקציב המבוקש ל- 3 שנים ממשרד הבריאות: 2,898,000 ₪

תקופה: 1.1.22-31.12.24

סעיף תקציבי: 24.07.14.60

בברכה,



מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health Services

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

בברכה,

ורד שפיר קיסרי
מנהלת תחום השכלה חברה ופנאי

סיביל סירקיס

ע. ראש האגף



לפרוץ גבולות, לדעת שאפשר

לכבוד: ורד שפיר קיסר - מנהלת תחום השכלה חברה ופנאי
שלום רב,

הנדון: פעילות אתגרים לקבוצות משרד הבריאות
כתב התחייבות לשנים 2022-2024

עלות הפעילות כוללת הנחייה, הדרכה מקצועית, ציוד, ביטוח, הסעות, חובש ומלווה בנשק (לימי השיא בלבד, בהתאם לצורך).

העלות כוללת גם מפגשים בסטינג "רגיל" וגם את ימי השיא הארוכים.

סה"כ עלות לקבוצה תהליכית: 76,700 ₪.

השתתפות עמותת אתגרים בכל קבוצה: 26,700 ₪.

עלות למשרד הבריאות לקבוצה: 50,000 ₪.

סה"כ עלות לקבוצת חוג: 99,750 ₪.

השתתפות עמותת אתגרים בכל קבוצה: 45,750 ₪.

עלות למשרד הבריאות לקבוצה: 54,000 ₪.

עלות התוכנית לשנת פעילות: 1,549,500 ₪

התוכנית כוללת הפעלת 15 קבוצות תהליכיות ו-4 קבוצות חוג בכל שנה

השתתפות עמותת אתגרים לשנה: 583,500 ₪.

עלות למשרד הבריאות לשנה: 966,000 ₪.

סך עלות התוכנית ל-45 קבוצות תהליכיות ו-12 קבוצות חוג (3 שנים): 4,648,500 ₪

סך עלות התוכנית לאתגרים 1,750,500 ₪.

משרד הבריאות 2,898,000 ₪

אב כ"ג





לפרוץ גבולות, לדעת שאפשר

תחייבות אתגרים:

מותרת אתגרים מתחייבת להעמיד תקציב בסך 1,750,500 ש.ש. עבור תוכנית העבודה לשנים 2022-2024
תקציב העמותה לפעילות זו אינו מגויס מכספי מדינה.

על החתום

דנית זיו

סמנכ"לית כספים ומנהל

אבנר בלקנאי

מנכ"ל עמותת אתגרים

דנית זיו

סמנכ"לית כספים וגיוס משאבים
עמותת אתגרים (ע"ר) 580258242

אבנר בלקנאי
מנכ"ל אתגרים

